

## An wen richten sich diese Angebote?

Im Vorfeld unserer Weiterbildung **„Gestaltberatung“ (Start 17./18. Oktober 2026)** laden wir Sie herzlich zu vier einzeln buchbaren Schnupperworkshops ein.

Die Workshops bieten die Möglichkeit, die Gestaltperspektive praktisch zu erleben, eigene Themen zu erforschen und uns als Ausbilder:innenteam kennenzulernen.

Die Workshops wenden sich an Menschen, die interessiert sind an:

- Gestaltarbeit
- Selbsterfahrung
- der Weiterbildung „Gestaltberatung“

## Informationen

### Zeiten

Samstag: 11.00 – 18.30 Uhr

### Kosten

Je Modul 120 €, zahlbar bei Anmeldung

### Anmeldung

IGG e.V.  
Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V.  
Ansbacher Str. 64, 10777 Berlin  
Sekretariat: Marita Sowinska  
Tel: 030 859 30 30  
E-Mail: info@iggberlin.de

### Veranstaltungsorte

werden jeweils mit der Einladung bekannt gegeben

### Anmeldefrist

bis 1 Woche vor dem Workshop

## Gestaltberatung

## Schnupperworkshops

## Mai - August

## 2026

## 1. Gestaltarbeit praktisch erleben Arbeiten im Hier und Jetzt

**30. Mai 2026**

Die Gestaltarbeit richtet den Blick auf das, was im gegenwärtigen Moment geschieht – im Erleben, im Kontakt und im Raum.

- Was bedeutet „Arbeiten im Hier und Jetzt“ konkret?
- Wie kann Wahrnehmung zur Grundlage von Veränderung werden?
- Wie entstehen aus der Situation heraus neue Handlungsmöglichkeiten?

Sie erhalten einen lebendigen Einblick in die Arbeitsweise der Gestaltberatung – praxisnah, erfahrungsorientiert und unmittelbar erlebbar.

Leitung: Carola Pust

## 2. Sich selbst und andere besser verstehen: Gestaltberatung in Aktion

**27. Juni 2026**

Dieser Workshop bietet Raum für Ihre persönlichen Anliegen und Fragestellungen:

- Was beschäftigt mich derzeit in meinem Alltag, persönlich und beruflich?
- Welche Themen möchte ich im Vorfeld der Weiterbildung für mich klären?
- Welche meiner Erfahrungen möchte ich erhellen und näher ergründen?

In diesem Workshop erarbeiten Sie Impulse für die Weiterentwicklung Ihrer Lebens- und Arbeitsrealität. Die Gruppe dient dabei als wertvoller Resonanzboden und Unterstützung.

Leitung: Rita Jenewein

## 3. Gestaltberatung in meinem beruflichen Feld

**11. Juli 2026**

Wie lässt sich Gestaltberatung in meinem beruflichen Feld nutzen?

- In welchem beruflichen Umfeld bewege ich mich – und welchen Beratungsbedarf sehe ich in diesem Feld?
- Welche Haltungen und Interventionen passen zu meinem Kontext?
- Was bringt mir Gestaltberatung für die Gestaltung meiner beruflichen Rolle?

Dieser Workshop bietet Raum, das eigene berufliche Feld aus Gestaltperspektive zu reflektieren und erste Ideen für die Nutzung von Gestaltberatung in diesem Feld zu entwickeln.

Leitung: Wolfgang Kötter

## 4. Grenzen setzen und in Kontakt bleiben

**22. August 2026**

Der Umgang mit Grenzen ist oft herausfordernd – insbesondere dann, wenn wir gleichzeitig in gutem Kontakt bleiben wollen.

- Wie sehen meine persönlichen Grenzen aus?
- Wie gelingt es mir, Grenzen zu wahren, ohne den Kontakt abubrechen?

Im Spannungsfeld von Annäherung und Abgrenzung erforschen Sie Ihre Muster und entwickeln mehr Sicherheit im Umgang mit persönlichen und beruflichen Grenzen.

Leitung: Katharina Stahlmann