



6. Weiterbildung in

Gestalt-Therapie und -Beratung

in Sachsen und Sachsen-Anhalt

Ausbildungsbeginn: Juni 2010

Auswahlseminar: 29./30. Mai 2010

Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V.

www.iggberlin.de ——— **IGG** ——— info@iggberlin.de

Ansbacher Str. 64 10777 Berlin-Schöneberg 030/ 859 30 30

Was ist GESTALT

Geschichte

GESTALT ist eine moderne und lebendige Herangehensweise mit hoher Flexibilität.

Sie wurde in den 50er Jahren in den USA von Fritz und Laura Perls entwickelt als innovative, ganzheitliche Psychotherapieform. Die Wurzeln des Gestaltansatzes liegen in der Wahrnehmungspsychologie, im Holismus, in der Existenzphilosophie sowie in der Feld- und Systemtheorie.

Die Kernprinzipien von GESTALT sind gegen Ende der 50er Jahre in den USA auch in das Feld der Beratung von Organisationen eingeführt worden.

In Europa etablierte sich die Gestalttherapie ab den 70er Jahren zu einer der wichtigsten humanistischen Psychotherapieformen und wird seitdem in Privatpraxen, Kliniken und vielen psychosozialen Einrichtungen erfolgreich angewandt.

Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz hat sich die Gestaltmethode darüber hinaus in den verschiedensten Arbeitsfeldern und deren Organisationen als effektive Beratungsform etabliert.

Grundideen

Jeder Mensch ist in sein ökologisches, soziales, kulturelles und politisches Umfeld eingebunden.

Störungen in den Interaktionen in oder zwischen den Beteiligten dieser Felder können Wachstumsprozesse des Individuums, einer Gruppe oder einer Organisation behindern.

Ohne kontinuierliche kreative Anpassung an die stetig im Wandel begriffenen Lebensbedingungen stagnieren Entwicklungspotenziale. Resignation und Gefühle von Ausweglosigkeit können die Folge sein. Dabei gehen wir grundsätzlich davon aus, dass erst die Akzeptanz des aktuellen Zustands die Voraussetzung für Veränderung schafft.

Wahrnehmen, Fühlen, Denken und Handeln werden als aufeinander bezogene Aspekte von Körper, Geist und Seele verstanden und werden in ihrem Zusammenspiel als Grundlage für Wachstumsprozesse begriffen. Die zugrunde liegende Haltung ist geprägt von Wertschätzung und Respekt.

Ziel ist die Entfaltung der individuellen Persönlichkeit und die Wiederentdeckung der eigenen Vitalität, Kreativität und Lebensfreude. In diesem Sinne fördert GESTALT die Wiederbelebung von Ressourcen und Kontaktfähigkeit.

Literatur zum Weiterlesen:

Fuhr, Sreckovic, Gremmler-Fuhr: „Handbuch der Gestalttherapie“ (Hogrefe Verlag, 1999, ISBN 3-8017-1286-9)
 Naranjo, Claudio: "Gestalt – Präsenz Gewährsein Verantwortung" (Arbor Verlag, ISBN 3-924195-25-0)
 Rosenblatt, Doubrava, Blankertz: "Gestalt-Basics. Zwei Einführungen in die Gestalttherapie" (Peter Hammer Verlag, ISBN 3-87294-945-4)

Was bietet Ihnen eine Weiterbildung in Gestalttherapie und -beratung?

Beruflicher Gewinn

- Sie erwerben die Fähigkeit, eigenständig Therapie- und Beratungsprozesse auf der Basis des Gestaltansatzes durchzuführen. (Für eine selbstständige gestalttherapeutische Tätigkeit ist die Zulassung über den Weg der Approbation oder nach dem Heilpraktikergesetz notwendig)
- Sie lernen, Ihre Ressourcen und Erfahrungen nutzbringend in therapeutische und beratende Prozesse einzubringen.
- Sie lernen ein prozessuales diagnostisches Vorgehen, das Ihnen ermöglicht, spontan auf sich verändernde Situationen einzugehen.
- Sie können Ihre therapeutischen und beratenden Kompetenzen, die Sie in anderen Verfahren erworben haben, erweitern.
- Sie können sich ein neues Berufsfeld, in Verbindung mit Ihrer bisherigen Tätigkeit, erschließen.
- Sie können die Zusatzqualifikationen nutzen, um Ihr Angebot oder Profil in Ihrem bisherigen Arbeitsfeld zu erweitern.

Persönlicher Gewinn

- Während der Weiterbildung durchlaufen Sie selbst einen eigenen, intensiven therapeutischen Prozess und fördern damit Ihr persönliches Wachstum und Ihre Lebensfreude.
- Sie finden neue Zugänge zu Ihrem schöpferischen Potenzial, Ihrer Lebendigkeit und Vitalität.
- Sie werden bestärkt, Ihre Fähigkeiten und Ressourcen neu zu nutzen, um den vielfältigen Herausforderungen des Lebens aktiv zu begegnen und offen für Veränderung zu bleiben.
- Sie lernen sich selbst als Person für den Kontakt mit Ihrem Gegenüber zu nutzen. Dies erhält Ihre Arbeitsweise lebendig und schützt Sie vor ermüdender Routine.

Das Angebot des IGG

- Die Verbindlichkeit einer konstanten Weiterbildungsgruppe ermöglicht äußerst intensive und wirksame Therapie- und Lernprozesse.
- Unsere Programmleitungsstruktur gewährleistet Ihnen eine individuelle Begleitung und Förderung während der gesamten Weiterbildungszeit.
- Die Unterschiedlichkeit im AusbilderInnenteam bietet vielfältige Lernerfahrungen und Modelle. Kollegiale Gruppenarbeit ermöglicht effektives selbstorganisiertes Lernen.
- Unser gestaltpädagogisches Konzept garantiert eine permanente Integration von Selbsterfahrung, Praxis, Theorie und Methodik.
- Live-Supervision und Videoanalysen Ihrer Arbeiten innerhalb der Ausbildung erhöhen den Praxistransfer.
- Unser Konzept zielt darauf ab, Sie bei der Entwicklung einer persönlichen GESTALT-Haltung und der Entwicklung Ihres individuellen Stils zu unterstützen.

Als BewerberInnen sind uns willkommen

Als BewerberInnen sind uns willkommen

- AbsolventInnen eines Hoch- oder Fachhochschulstudiums in Psychologie, Medizin, Sozialpädagogik, Religionswissenschaften oder einer anderen Humanwissenschaft
- StudentInnen im Hauptstudium
- HeilpraktikerInnen
- Menschen, die in anderen sozialen Arbeitsfeldern Praxiserfahrung gesammelt haben
- Menschen anderer Professionen, die eine persönliche Eignung mitbringen

Unsere Aufnahmekriterien

Entscheidend für die Zulassung ist eine fachlich und lebensgeschichtlich Motivation, sowie die persönliche Eignung des/der BewerberIn.
Wesentlich für eine Teilnahme sind weiterhin:

- Fachliche Kompetenzen
- Lernfähigkeit
- Bereitschaft und Fähigkeit, sich auf einen intensiven Selbsterfahrungsprozess einzulassen
- Verbindlichkeit und waches Interesse an anderen Menschen und dem Umfeld
- Fähigkeit, sich auf die Empfindungen, Gefühle und Erlebnisse anderer einzulassen
- Freude am Neuen und Risikobereitschaft

Wählen und gewählt werden

- Nach Eingang Ihrer Bewerbung werden Sie zu mindestens zwei Eignungsgesprächen bei unterschiedlichen TrainerInnen eingeladen. Dabei wird gemeinsam geklärt, ob die Weiterbildung für Sie derzeit passend erscheint.
- Falls ja, werden Sie zu einem zweitägigen Auswahlseminar eingeladen, in dem Sie nun die anderen BewerberInnen für die Weiterbildungsgruppe kennen lernen. Im Rahmen gestalttherapeutischer Selbsterfahrung wird von beiden Seiten nochmals überprüft, ob ein Einstieg in diese Weiterbildungsgruppe zu diesem Zeitpunkt sinnvoll ist.
- Die definitive Entscheidung über die Aufnahme liegt bei den LeiterInnen des Auswahlseminars.
- Den erfolgreichen Abschluss des Auswahlprozesses bildet ein gegenseitiger mündlicher Vertrag, der die vier Weiterbildungsjahre umfasst und für beide Seiten verbindlich ist.

Informationen zur Organisation und Struktur der Weiterbildung

- Die Weiterbildung ist berufsbegleitend organisiert und erstreckt sich über 4 Jahre.
- Die Weiterbildung findet in einer kontinuierlichen, geschlossenen Gruppe mit maximal 13 TeilnehmerInnen statt.
- Ausbildungsort ist vorwiegend Leipzig/Dresden. Die Intensiveinheiten finden in der Regel in Tagungshäusern außerhalb statt.
- Die Seminare finden an Wochenenden und einmal pro Jahr als 5-tägige Intensiveinheit statt.
- Die Termine der kollegialen Großgruppentreffen und der Kleingruppen werden auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen abgestimmt.
- Die Lehrtherapie wird in der Regel bei einem/r unserer LehrtherapeutInnen jeweils vor Ort absolviert.
- Die Organisation der Weiterbildung kann gegebenenfalls auf auswärtige TeilnehmerInnen abgestimmt werden.
- Die Programmleiterinnen führen einmal pro Jahr mit allen TeilnehmerInnen ein Einzelgespräch, in dem eine gemeinsame Standortbestimmung vorgenommen wird.
- Die Institutsleitung behält sich das Recht vor, sowohl im Auswahlprozess als auch während der Ausbildung über die Eignung des/der TeilnehmerIn jeweils erneut in Dialog zu treten und ihn/sie gegebenenfalls vom Programm auszuschließen. Dieser Prozess wird offen und transparent gehandhabt.

Programmleitung

Sie werden in diesem Programm persönlich begleitet von:

Karin Uebel
Tel. 030/ 850 76 762
E-Mail: k.uebel@arcor.de

Ulrike Hörmann-Lecher
Tel. 0177 / 868 20 28
E-Mail: hoerrmann-lecher@t-online.de

Bitte wenden Sie sich in allen inhaltlichen Fragen an eine von beiden.

Den detaillierten Programmverlauf entnehmen Sie bitte dem vorliegenden Curriculum der Weiterbildung, das Sie gerne in unserem Sekretariat anfordern können.

Inhalte der Weiterbildung in Gestalttherapie und -beratung (1)

Selbsterfahrung

In der Gestaltarbeit nutzen Sie Ihre eigene Person als wichtigstes Instrument und verfügen über ein hohes Maß an Gewährsein für eigene Prozesse und die Dynamik in der Gruppe. Daher beginnt die Weiterbildung mit einer zweijährigen Selbsterfahrungsphase.

Die AusbilderInnen arbeiten prozess- und körperorientiert mit den TeilnehmerInnen in der Gruppe an den persönlichen Themen. Auch der individuelle biographische Hintergrund wird in seiner Relevanz für die aktuelle Lebenssituation mit einbezogen. Durch gegenseitiges Feedback entstehen vielfältige Impulse für einen umfassenden Selbsterfahrungsprozess.

Monatliche kollegiale Gruppentreffen unterstützen die TeilnehmerInnen in diesem Prozess.

Im weiteren Verlauf der Ausbildung dient Selbsterfahrung als Hintergrund für den beraterischen und therapeutischen Lernprozess.

Die TeilnehmerInnen nehmen zusätzlich als ModellklientInnen an anderen Ausbildungsgruppen teil und profitieren dabei sowohl von der erlebten therapeutischen Arbeit als auch von der theoretischen Reflexion.

Die Kombination von Lehrtherapie und Selbsterfahrung in der Gruppe ermöglicht einen tiefen Lernprozess, der persönliches Wachstum fördert.

Lehrtherapie

Die Lehrtherapie findet parallel zur gesamten Weiterbildung* statt und bietet einen individuell geschützten Raum für die persönliche Selbsterfahrung und Reflexion.

Die LehrtherapeutInnen stehen in regelmäßigen Austausch mit den in der Gruppe arbeitenden AusbilderInnen. Diese Zusammenarbeit wird für die TeilnehmerInnen transparent gehandhabt.

* Für die Mitgliedschaft in der DVG ist ein Umfang von mindestens 80 Stunden Lehrtherapie erforderlich.

Inhalte der Weiterbildung in Gestalttherapie und -beratung (2)

Kollegiale Gruppenarbeit

Selbstorganisiertes Lernen in verschiedenen Formen kollegialer Gruppenarbeit ist eines der Essentials unseres pädagogischen Konzepts. Die leiterInnen-unabhängige Diskussion, Einübung und Vertiefung der Lerninhalte und eine selbständige Gruppenorganisation fördern eine kritische und eigenverantwortliche Auseinandersetzung mit den Inhalten der Weiterbildung.

Neben den geleiteten Wochenendseminaren und Intensiveinheiten sind Gruppentreffen ohne AusbilderInnen wichtige Bestandteile der Weiterbildung: leiterlose Wochenenden, Peer-Abende und Triadentreffen zum Einüben therapeutischer und beraterischer Lerninhalte.

Methodik

Unser gestaltpädagogisches Konzept garantiert eine permanente Integration von Selbsterfahrung, Praxis, Theorie und Methodik.

GESTALT-Methoden lernen die TeilnehmerInnen zuerst im Kontext der Selbsterfahrung kennen, indem sie erleben, wie die verschiedenen AusbilderInnen in und mit der Gruppe arbeiten.

In einem nächsten Schritt werden die TeilnehmerInnen mit Live-Supervision unterstützt therapeutische und beraterische Interventionen im Hier und Jetzt zu entwickeln

Zuerst beginnen die TeilnehmerInnen unter Anleitung in der Gesamtgruppe miteinander zu arbeiten. Ein Jahr lang üben sie parallel dazu in Triadengruppen, bestehend aus drei TeilnehmerInnen.

Ab dem dritten Jahr wird die Methodik durch die Arbeit mit ModellklientInnen (in der Regel TeilnehmerInnen aus anderen Weiterbildungsgruppen) in der Gesamtgruppe erweitert.

Vermittlung von Theorie

In der Selbsterfahrungsphase machen die AusbilderInnen ihr Vorgehen transparent und vermitteln erste theoretische Grundannahmen. Im zweiten Teil der Ausbildung sind die Wochenendseminare und Intensiveinheiten nach methodisch/theoretischen Themen konzipiert.

Im gesamten Verlauf der Weiterbildung werden alle wesentlichen Bestandteile der Gestalttheorie im Kontext von Arbeiten in der Gruppe vermittelt.

In speziellen Theorie-Kleingruppen wird der Lernstoff gelehrt, systematisch vertieft und ausführlich diskutiert. Die Videoaufzeichnungen der eigenen Arbeiten werden aus gestalttheoretischer Sicht analysiert und ausgewertet.

Inhalte der Weiterbildung in Gestalttherapie und -beratung (3)

Abschluss

Am Ende der Weiterbildung erstellen alle Teilnehmer eine schriftliche Abschlussarbeit, in der eine Videosequenz aus der eigenen therapeutischen oder beraterischen Arbeit unter ausgewählten gestalttheoretischen Aspekten untersucht wird.

In der Abschlussarbeit spiegelt sich der bisher zurückgelegte Weg. Eigene Erfahrungen, theoretisches Verständnis und die Umsetzung in der Praxis fließen zusammen.

In einem gemeinsamen Abschlusskolloquium werden die Ergebnisse präsentiert und mit den AusbilderInnen diskutiert.

Zertifikat

Nach dem erfolgreichen Abschluss aller Bestandteile der Weiterbildung wird ein Zertifikat des Instituts verliehen.

Der Abschluss entspricht den Standards des Dachverbands der GestalttherapeutInnen in Deutschland (DVG) und ermöglicht es, als ordentliches Mitglied in der DVG aufgenommen zu werden.

Die Ausübung von Psychotherapie ist in der Bundesrepublik Deutschland gesetzlich geregelt und bedarf dementsprechender Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde über den Weg der Approbation oder die Zulassung zur Heilkunde nach dem Heilpraktikergesetz.

Ziele der Weiterbildung

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung

- sind Sie in der Lage, mit einer dem Gestaltkonzept entsprechenden Haltung eigenverantwortlich als BeraterIn oder TherapeutIn zu arbeiten
- können Sie Ihre eigenen Prozesse bewusst in die therapeutische/ beraterische Arbeit integrieren
- verfügen Sie über eine dialogische Haltung im Umgang mit Ratsuchenden
- haben Sie ein theoretisches und methodisches Verständnis von Veränderungsprozessen
- können Sie methodische und instrumentelle Fertigkeiten des GESTALT-Ansatzes in Ihrer beruflichen Tätigkeit nutzen
- besitzen Sie einzel- und gruppentherapeutische Kompetenzen

Wichtige Informationen

Spezialisierung / Graduierung

Im Anschluss an die vierjährige Weiterbildung bieten wir, je nach vorhandenen Interessengruppen, eine Vertiefung in folgenden Schwerpunktbereichen an:

- Gestalttherapeutische Arbeit mit Gruppen (Vertiefung)
- Körperprozessorientierte Gestalttherapie
- Gestalt-Paartherapie / Paarberatung
- Gestalttherapeutische Arbeit mit Träumen
- Gestalt-Diagnostik (Vertiefung)

Fallsupervision für die praktische Arbeit wird den AbsolventInnen im Einzelsetting oder im Gruppensetting mit verschiedenen Schwerpunkten angeboten.

Europäische Anerkennung

Nach 400 Stunden absolvierter Behandlungspraxis und entsprechend 150 Sitzungen Fallsupervision sowie Teilnahme an weiteren Theorie-/Methodikseminaren vergibt die DVG (Deutsche Vereinigung für Gestalttherapie) den Titel „GestalttherapeutIn DVG“, der von der EAGT (European Association for Gestalt Therapy) anerkannt ist.

Kosten

Die Bewerbung

110 € (inkl. Eignungsgespräche)

Das Auswahlseminar

220 €

Die Weiterbildung

220 € monatlich in den ersten beiden Jahren

228 € monatlich im dritten und vierten Jahr

(zahlbar monatlich per Dauerauftrag)

Zusätzliche Kosten

- für die persönliche Lehrtherapie (ca. 60 - 70 € pro Sitzung)
- Reise- Unterakunfts- und Verpflegungskosten bei den Intensivwochen
- Supervision der Behandlungspraxis (frühestens ab dem 4. Ausbildungsjahr)

Die gesamten Weiterbildungskosten inklusive der Lehrtherapie-Sitzungen sind steuerlich absetzbar. Die Weiterbildung ist als berufliche Bildungsveranstaltung gemäß § 11 Berliner Bildungsurlaubsgesetz anerkannt.

Informationswege und Bewerbungsverfahren

Informieren Sie sich

- Ausführliche Information und alle aktuellen Termine erhalten Sie im Internet unter www.iggberlin.de oder im IGG-Sekretariat.
- An kostenfreien **Informationsabenden** können Sie einzelne Ausbilder und die Angebote des IGG kennen lernen, näheres über die Inhalte und den Ablauf der Programme erfahren und allgemeine Fragen klären.
- In **Einführungsworkshops** an Wochenenden können Sie GESTALT selbst erfahren und ausprobieren, ob Ihnen dieser Therapie- und Beratungsansatz zusagt.
- Nachfragen und Anmeldung unter:
IGG-Sekretariat
Thea Herrmann
Ansbacher Str. 64
10777 Berlin-Schöneberg
Tel: 030/ 859 30 30
E-Mail: info@iggberlin.de

Noch vor einer Bewerbung können Sie mit einer der Programmleiterinnen ein kostenloses persönliches Informationsgespräch führen, um Ihre individuelle Situation zu besprechen:

- Ulrike Hörrmann-Lecher
Tel. 0177 / 868 20 28
E-Mail: hoerrmann-lecher@t-online.de
- Karin Uebel
Tel. 030/ 850 76 762
E-Mail: k.uebel@arcor.de

Bewerben Sie sich

Ihre verbindliche schriftliche Bewerbung sollte enthalten:

- die Beschreibung Ihrer persönlichen Motivation für die Weiterbildung
- Angaben zu Ihrer aktuellen beruflichen Situation
- einen tabellarischen Lebenslauf
- ein aktuelles Foto

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an

- Karin Uebel
Stierstr. 16
12159 Berlin

25 Jahre Weiterbildung beim IGG

Das Berliner Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V. zählt seit seiner Gründung 1982 zu den führenden Ausbildungsinstituten in GESTALT. In nunmehr 25 Jahren hat das IGG in Berlin, Leipzig, Dresden, Hamburg, Zürich, Bonn, Köln, Freiburg, Hannover und Rostock ca. 1000 TeilnehmerInnen unterschiedlicher Professionen erfolgreich ausgebildet.

Das IGG und seine AbsolventInnen bilden ein lockeres Netzwerk und fördern sich gegenseitig.

Das IGG ist Gründungsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Gestalttherapie (DVG), Mitglied der Gestaltpädagogischen Vereinigung e.V. (GVP), Mitglied der European Association for Counseling (EAC) und orientiert sich an den Standards der European Association for Gestalttherapy (EAGT).

Die TrainerInnen

Die Qualität der Weiterbildung wird durch erfahrene AusbilderInnen und LehrtherapeutInnen gewährleistet, die neben der Fort- und Weiterbildung in eigener Praxis und/oder in unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsfeldern tätig sind und dadurch einen hohen Grad an Praxistransfer anbieten können.

Die TrainerInnen für dieses Programm sind:

Ulrike Hörrmann-Lecher (Programmleitung), Karin Uebel (Programmleitung), Helmut Elle, Ursula Lindauer, Lannie Peyton und Roger Trenka-Dalton

Der Beratungsdienst

Das IGG betreibt seit 1987 einen kostenfreien Beratungsdienst, der interessierte Hilfesuchende in einem eingehenden persönlichen Gespräch berät, über in Frage kommende Hilfen informiert und gegebenenfalls eine/n geeignete/n TherapeutIn oder BeraterIn empfiehlt.

Hilfesuchende finden auf diese Weise unkompliziert zu kompetenten und passenden TherapeutInnen oder BeraterInnen.

AbsolventInnen der Ausbildungsgänge können über diesen Dienst Unterstützung für die eigenständige Arbeit erhalten.

Die Werte des IGG

- Transparenz und Wertschätzung für alle Beteiligten
- Verbindlichkeit und Stabilität als Rahmen
- Förderung von Wachstum, Kreativität und Spontaneität im Prozess
- Stärkung von Autonomie und Selbstvertrauen
- Unterstützung von individuellen Lernprozessen