



7. Weiterbildung in

Gestalt-Beratung & -Coaching

Einzel- und Gruppenberatung

Ausbildungsbeginn: Februar 2010

Entscheidungsseminar: 9./10. Januar 2010

Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V.

www.iggberlin.de ——— **IGG** ——— info@iggberlin.de

Ansbacher Str. 64 10777 Berlin-Schöneberg 030/ 859 30 30

Was ist GESTALT

GESTALT ist eine moderne und lebendige Herangehensweise mit hoher Flexibilität. GESTALT wurde in den 50er Jahren von Fritz und Laura Perls als innovatives, ganzheitliches Verfahren in der Psychotherapie und Beratung entwickelt. Die Wurzeln des Gestaltansatzes liegen in der Wahrnehmungspsychologie, im Holismus, in der Existenzphilosophie sowie in der Feldtheorie, mit der die Gestalt-Herangehensweise auch eine systemische Perspektive beinhaltet. Die Kernprinzipien sind gegen Ende der 50er Jahre in den USA in das Feld der Beratung von Organisationen eingeführt worden.

Grundideen von GESTALT

Jeder Mensch ist in sein ökologisches, soziales, kulturelles und politisches Umfeld eingebunden. Störungen in den Interaktionen in oder zwischen Beteiligten dieser Felder können Wachstumsprozesse des Individuums, einer Gruppe oder einer Organisation behindern. Ohne kontinuierliche kreative Anpassung an die stetig im Wandel begriffenen Lebensbedingungen bleiben Entwicklungspotenziale ungenutzt, dies kann zu Resignation und Ausweglosigkeit führen.

Die Gestaltmethode fördert die Wiederbelebung von Ressourcen und die Herstellung von Kontaktfähigkeit. Damit wird Wachstum wieder möglich. Wachstum ist die Antipode von Stillstand und begleitet alle lebendigen Prozesse und die Entstehung von Neuem.

GESTALT in der Beratung & im Coaching

Überleben und Wachstum von Individuen und Gemeinschaften hängen davon ab, ob kontinuierliche, flexible, kreative Anpassungen an Veränderungen im komplexen Umfeld gelingen. Dabei gehen wir grundsätzlich davon aus, dass erst die Akzeptanz des aktuellen Zustandes die Voraussetzung für Veränderung schafft.

Der/die BeraterIn wird die Interessen und Bedürfnisse seines/ihrer Gegenübers positiv aufnehmen und gemeinsam, im Dialog mit den KlientInnen, neue Lösungswege erarbeiten. Er/Sie wird Wahrnehmung und Bewusstheit bei den Beteiligten fördern und Verständnis und „Gefühl“ für Prozesse und den Kontext vermitteln.

Coaching als spezifische Beratungsform in der Arbeitswelt unterstützt die Fokussierung des/der KlientIn/KundIn in seinen/ihren Planungs-, Steuerungs- und Führungsaufgaben. Dabei werden das Arbeitsfeld und die komplexen organisatorischen und institutionellen Strukturen berücksichtigt.

Veränderungen in persönlichen und beruflichen Werdegängen werden durch Coaching effektiv begleitet und unterstützt.

Berater und Beraterin

Der/die Gestalt-BeraterIn/Coach wird sich als Person angemessen in den Kontakt einbringen. Er/Sie schafft in der Beratung ein Klima und einen Ort der Begegnung, in dem sich KlientInnen ernst genommen und verstanden fühlen. Er/sie begleitet und unterstützt die KlientInnen bei der Entwicklung eigener Lösungen. Es entsteht ein Verständnis für den eigenen Prozess wie auch für die Hindernisse und Störungen im Feld.

Er/sie ist authentisch, dem Klienten zugewandt, und hat die Fähigkeit zu unorthodoxen Gedanken und Handlungen.

Konzept und Struktur der drei Jahre

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend und für die gesamte Dauer in einer konstanten Lerngruppe konzipiert. Sie umfasst ca. 24 Wochenendseminare in Berlin und zwei Intensiveinheiten (24 - 30 Std.) in einem Tagungshaus außerhalb Berlins. Dazu finden kollegiale Abende monatlich und ein leiterloses Wochenende pro Jahr statt. Im zweiten Weiterbildungsjahr sind wöchentlich bis 14tägig Termine für kollegiale Triadenarbeit einzuplanen. Die mindestens zwölf Einzelberatungssitzungen (Lehrberatung) werden im Laufe der Weiterbildung individuell vereinbart.

1. Jahr

- Die TeilnehmerInnen lernen in und mit der Gruppe. Sie entwickeln über intensive Selbsterfahrung einen neuen Zugang zu ihren personalen Kompetenzen.
- Die Arbeit an der Eigen- und Fremdwahrnehmung fördert Gewährsein für die eigenen Prozesse und die der anderen.
- Biografische Elemente werden genutzt um Verständnis für das eigene „So-geworden-Sein“ zu entwickeln.
- Arbeit an den gruppendynamischen Prozessen.

2. Jahr

- Das zweite Jahr ist thematisch aufgebaut. Es dient speziell der Aneignung von Gestalttheorie und Methodik.
- Durch eine enge Verknüpfung der gestalttheoretischen Grundlagen mit der Praxis (angeleitete Durchführung von „Modellberatungen“ unter Live-Supervision) wird ein individuelles Erfassen von Theorie und dem entsprechenden methodischen Instrumentarium für die TeilnehmerInnen gewährleistet.
- Durch übende Arbeit in Kleingruppen (Triaden) wird das an Wochenenden Gelernte vertieft und weiterentwickelt.

3. Jahr

- Vertiefung der Gestalttheorie und der prozessualen Diagnostik in Verbindung mit den praxisbezogenen Kontexten.
- Schwerpunkt ist die individuelle Aneignung der Gestaltherangehensweise in Bezug zu den jeweiligen beruflichen Feldern der TeilnehmerInnen.
- Durchführung eines von den AusbilderInnen begleiteten Lernprojektes.
- Supervision auf der Basis dokumentierter Fälle aus der Beratungspraxis / eines Lernprojektes.

Warum eine Weiterbildung in Gestalt-Beratung & -Coaching

Unsere 27-jährige Erfahrung mit Weiterbildungsgruppen hat uns gezeigt, dass Menschen unterschiedlichster Profession den Gestalt-Ansatz auf individuell ganz verschiedene Weise professionell sowie persönlich nutzen können. Mit dieser Weiterbildung vermitteln wir Ihnen eine solide gestaltberaterische Grundhaltung und die Fähigkeit, Einzelne und Gruppen durch Krisen- und Konfliktsituationen zu begleiten.

Dabei wird Coaching von uns als eine spezifische Beratungsform gesehen, die sich nicht durch eine grundsätzlich andere Haltung des/der Beraters/in definiert. Coaching ist gekennzeichnet durch die explizite Einbeziehung des jeweiligen beruflichen Felds und der dort anstehenden Veränderungsprozesse.

Beruflicher Gewinn

- Sie erwerben die Fähigkeit, eigenständig Beratungs- und Coachingprozesse auf der Basis des Gestaltansatzes durchzuführen.
- Sie lernen, Ihre Ressourcen und Erfahrungen nutzbringend in den beraterischen bzw. Coachingprozess einzubringen. Sie werden durch die Erfahrung mit den anderen GruppenteilnehmerInnen Ihre Feldkompetenz erweitern und sich für vielfältige Aufgabenfelder qualifizieren.
- Sie lernen ein prozessuales diagnostisches Vorgehen, das Ihnen ermöglicht, spontan auf sich verändernde Situationen einzugehen. Sie können Einzelne und Teams in krisenhaften Situationen, die eine Neuorientierung verlangen, begleiten und dabei unterstützen, neue Wege zu finden.
- Sie lernen, ein methodisches Instrumentarium anzuwenden, welches sich für die unterschiedlichsten Arbeitszusammenhänge eignet. Sie lernen, sich selbst als Person für den Kontakt mit ihrem Gegenüber zu nutzen. Dies erhält ihre Arbeitsweise lebendig und schützt Sie vor ermüdender Routine und Burnout.

Persönlicher Gewinn

Durch den intensiven gestalttherapeutischen Selbsterfahrungsprozess in der Gruppe werden Sie neue Zugänge zu ihrem schöpferischen Potenzial entwickeln. Sie werden bestärkt, ihre individuellen Fähigkeiten und Ressourcen zu nutzen, um den vielfältigen Herausforderungen des Lebens aktiv zu begegnen und offen für Veränderung zu bleiben. Ihr persönliches Wachstum und Ihre Lebensfreude werden gefördert.

Inhalte der Weiterbildung in Gestalt-Beratung und -Coaching

Das Angebot des IGG

- Die Verbindlichkeit einer konstanten Weiterbildungsgruppe ermöglicht äußerst intensive und wirksame Wachstums- und Lernprozesse.
- Unsere Programmleitungsstruktur gewährleistet Ihnen eine individuelle Begleitung und Förderung während der gesamten Weiterbildungszeit.
- Die Unterschiedlichkeit der AusbilderInnen bietet vielfältige Lernerfahrungen und Modelle an.
- Unser gestaltpädagogisches Konzept garantiert eine permanente Integration von Selbsterfahrung, Praxis, Theorie und Methodik.
- Modellberatungen unter Live-Supervision und Analysen von Videoaufzeichnungen sowie die supervisorische Bearbeitung von Fällen aus der Praxis erhöhen den Praxistransfer.
- Unser Konzept zielt darauf ab, Sie bei der Entwicklung einer persönlichen gestaltberaterischen Haltung und der Entwicklung Ihres individuellen Stils zu unterstützen.

Ziele der Weiterbildung

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung in Gestalt-Beratung und -Coaching

- sind Sie in der Lage, mit einer dem Gestaltkonzept entsprechenden Haltung eigenverantwortlich eine Tätigkeit als BeraterIn und als Coach auszuüben.
- haben Sie ein theoretisches und methodisches Verständnis von Veränderungsprozessen.
- können Sie methodische und instrumentelle Fertigkeiten des Gestaltansatzes in Ihre Tätigkeit integrieren.
- haben Sie eine dialogische Haltung im Umgang mit Ratsuchenden.
- sind Sie in Ihrem Arbeitsstil ressourcenorientiert, kreativ, spontan und fantasievoll.
- sind Sie flexibel und mit personaler Kompetenz ausgestattet.

ZERTIFIKAT

Am Ende des 3. Weiterbildungsjahres findet ein Colloquium auf der Basis einer schriftlichen Arbeit statt.

Eine Sequenz einer videodokumentierten Beratungssitzung ist unter gestalttheoretisch / methodischen Gesichtspunkten zu analysieren.

Die entsprechende Arbeit dient als Grundlage für das Colloquium.

Ist die Weiterbildung in ihren verschiedenen Teilen absolviert, hat der/die TeilnehmerIn Anspruch auf ein Zertifikat des IGG.

Informationen zur Organisation der Weiterbildung

AdressatInnen / Aufnahmekriterien

Diese Weiterbildung eignet sich für einen breiten professionellen Personenkreis. Wichtig ist, dass Sie einen Grundberuf haben, der Ihnen den Zugang zu beratenden Aufgaben ermöglicht. Dieser kann ebenso im psychosozialen oder medizinischen Bereich wie im Wirtschafts-, Trainings- oder Kommunikationsbereich liegen.

Wesentlich für eine Teilnahme sind weiterhin:

- die Bereitschaft, sich auf einen intensiven Selbsterfahrungsprozess einzulassen.
- Verbindlichkeit und waches Interesse an anderen Menschen und dem Umfeld.
- Freude am Neuen.
- Risikobereitschaft.

Programmleitung

Sie werden in diesem Programm persönlich begleitet von:

Aglaia C. Trenka-Dalton
Tel.: 030/881 48 85
E-Mail: trenka-dalton@t-online.de

und

Peter Leinen
Tel. 030/4580 6420
E-Mail: peterleinen@freenet.de

Bitte wenden Sie sich in allen inhaltlichen Fragen an eine/n der beiden.

Wählen und gewählt werden

- Nach dem unverbindlichen Orientierungsgespräch und nach Eingang Ihrer Bewerbung werden Sie zu mindestens einem weiteren Bewerbungsgespräch mit einem/r der AusbilderInnen eingeladen. Dabei wird gemeinsam geklärt, ob diese Weiterbildung das Richtige für Ihre beruflichen Zukunftswünsche ist.
- Sie werden dann zu dem zweitägigen Entscheidungsseminar zusammen mit den anderen BewerberInnen eingeladen, wo Sie und wir überprüfen können, ob die Entscheidung für diese Weiterbildung passend ist.
- Den erfolgreichen Abschluss dieses Prozesses bildet ein gegenseitiger mündlicher Vertrag, der die drei Weiterbildungsjahre umfasst und für beide Seiten verbindlich ist.

Informationswege und Bewerbungsverfahren

Bewerbung / Anmeldung

Ihre verbindliche schriftliche Bewerbung sollte enthalten:

- einen tabellarischen Lebenslauf
- ein Foto
- die Beschreibung Ihrer persönlichen Motivation für diese Weiterbildung

→ Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an
Agläia C. Trenka-Dalton
Knesebeckstr. 75
10623 Berlin
E-Mail: trenka-dalton@t-online.de

Informieren Sie sich

- über unsere Website: www.iggberlin.de
- beim Sekretariat:
Tel.: 030/859 30 30
E-Mail: iggberlin@aol.com
- bei der Programmleitung
- am Informationsabend*
- an einem „Schnuppertag“ **

* / ** Die aktuellen Termine erfahren Sie über unsere Website und das IGG-Sekretariat.

KOSTEN

Entscheidungsseminar: € 280.-

Programmkosten

- Für das 1. Jahr: € 230.- monatlich
- Für das 2. Jahr: € 230.- monatlich
- Für das 3. Jahr: € 240.- monatlich

Zahlbar monatlich per Dauerauftrag über 36 Monate.

Zusätzliche Kosten

Reise-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten für die Intensivseminare.

Für die individuelle Lehrberatung (mindestens 12 Sitzungen) wird der Preis individuell vereinbart (ca. 70 - 80 € pro Sitzung).

Das Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V.



Die Werte des IGG

- Transparenz und Wertschätzung für alle Beteiligten
- Verbindlichkeit und Stabilität als Rahmen
- Förderung von Wachstum, Kreativität und Spontaneität im Prozess
- Stärkung von Autonomie und Selbstvertrauen
- Unterstützung von individuellen Lernprozessen

Das IGG und die AusbilderInnen

Das IGG führt seit 27 Jahren Weiterbildungen auf der Grundlage von GESTALT durch (Therapie, Kinder- und Jugendlichentherapie, Musiktherapie, Beratung & Coaching und Organisationsberatung).

Das TrainerInnen-Team für das Programm in Beratung & Coaching besteht aus erfahrenen AusbilderInnen in GESTALT:
Aglaia C. Trenka-Dalton (Programmleitung), Peter Leinen (Programmleitung); Johanna Grüter, Kerstin Thies, Roger Trenka-Dalton und N N.

Bitte nehmen Sie Kontakt auf:

Aglaia C. Trenka-Dalton
Tel.: 030/881 48 85
Fax: 030 / 885 21 17
E-Mail: trenka-dalton@t-online.de

und Peter Leinen
Tel. 030/4580 6420
E-Mail: peterleinen@freenet.de

Informationsabende

Hier können Sie unverbindlich und kostenfrei Näheres über Inhalte und Ablauf des Programms erfahren.

Schnuppertage

Um herauszufinden, ob GESTALT die für Sie passende Methode ist, bieten wir in regelmäßigen Abständen Einführungsseminare an. Bitte informieren Sie sich über unsere Website www.iggberlin.de oder über das Sekretariat.

Orientierungsgespräch

Bevor Sie Ihre Entscheidung treffen, bieten wir Ihnen ein unverbindliches, kostenfreies Gespräch mit der Programmleitung oder mit einem/r der am Programm beteiligten AusbilderInnen an.