

T0m: Täglich Online meditieren



T0m unterstützt dabei, täglich oder auch gelegentlich den Tag meditierend zu beginnen. Durch die Verabredung mit anderen fühlt man sich auf sympathische Art und Weise eingeladen und motiviert.

„... seien Sie aufmerksam gegen das, was in Ihnen aufsteht, und stellen Sie es über alles, was Sie um sich bemerken. Ihr innerstes Geschehen ist Ihrer ganzen Liebe wert, ...“

R. M. Rilke (aus „Briefe an einen jungen Dichter“)

Montag – Freitag: 6:15 – 6:35 Uhr: www.feuerbach.biz/tom