

Sehnsucht nach Verbunden- heit

Unsere gestalttherapeutische Selbsterfahrungsgruppe bietet Raum, eigene Grenzen, Gefühle und Haltungen in Beziehung zu erforschen. Die Gruppe von max. zehn Teilnehmer:innen gibt dabei einen überschaubaren und intimen Rahmen. Die Teilnehmenden bringen eigene Themen ein und stellen sich der Gruppe mit ihrer Resonanz zur Verfügung. Voraussetzung ist Interesse am Austausch mit Anderen und die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Die Kraft der analogen Begegnung ist unersetzlich und lässt uns unsere Lebendigkeit spüren.

Gestalttherapie ist ein humanistisches Psychotherapieverfahren. Wir arbeiten kreativ mit Sprache, Körperwahrnehmung, Musik — und Humor. Wir freuen uns auf Euch.

Die Gruppe findet ab 14. Mai 2024 fortlaufend statt.

Zeit Dienstags 14-tägig, 18.30 — 21 Uhr
Ort socius, Tempelhofer Ufer 21, 10963 Berlin
Kosten 100 € monatlich

Weitere Informationen und Anmeldung nach persönlichem Vorgespräch.
Kontakt mail@ullablix.de
und kontakt@bbuehler.de

Gestalttherapeutische Gruppe
mit Ulla Blix und Bärbel Bühler

Neue Gruppe ab 14. Mai!

Ulla Blix
Gestalttherapeutin
und -coach
ullablix.de

Bärbel Bühler
Gestalttherapeutin
und Musikerin
bbuehler.de