



Gestalt- Gruppentherapie

***** immer dienstags im IGG *****

Deine eigenen Bedürfnisse und wie Du auf andere Menschen wirkst, spürst Du in einer Gruppentherapie am stärksten. Andere nehmen Dich anders wahr als Du selbst. Sie ermöglichen Dir ganz andere Sichtweisen auf Deinen Standpunkt im Leben. Mit Ihnen kannst Du neue Seiten an Dir entdecken und viel über Deine Art „in Kontakt“ zu sein lernen. Eine fortlaufende Gruppe bietet einen sicheren, gehaltenen Rahmen für tiefe Begegnungen der Wachstum ermöglicht.

Gestalttherapie verbindet Reflektion und Erleben, in Verbindung mit Körper- und Achtsamkeitsübungen. Sie ist ein individueller und kreativer Prozess, der in jedem Moment neu entsteht.



Für einen erfolgreichen Gruppenprozess sind eine verbindliche Anmeldung und regelmäßige Teilnahme erforderlich. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein kostenloses Vorgespräch. Das Vorgespräch dient dem ersten Kennenlernen und dauert etwa 30 Minuten. Melde Dich gerne bei uns!

Termin: Dienstags 18.30–21.00 Uhr

Ort: IGG – Institut für Gestalttherapie und
Gestaltpädagogik, Ansbacher Str. 64
10777 Berlin-Schöneberg

Kosten: 35€ pro Abend

Kontakt: Die Gruppe wird von Annette Matthias
und Karen Ottenstein gemeinsam geleitet.
karen_ottenstein@yahoo.de, 0176.21196509
gestalttherapeutin-berlin.de
amatthias35@hotmail.com, 0157.88454537