

## **Orientierungsgruppe für an Weiterbildung Interessierte 2023 in Berlin** **Gestalt – Selbsterfahrung – Orientierung**

Mit dem Angebot einer Orientierungsgruppe bietet das IGG seit vielen Jahren einen direkten, lebendigen und unmittelbaren Einstieg in ein klassisches gestalt-therapeutisches Lernfeld. Das Angebot richtet sich an Personen, die daran interessiert sind, eine Ausbildung zur Gestalttherapeut\*in, Musik-Gestalttherapeut\*in oder Gestaltberater\*in am IGG zu beginnen.

Diese zeitlich begrenzte Gruppe eröffnet Möglichkeiten schon einmal zu schnuppern, sich vorzubereiten oder erste Erfahrungen mit dem GESTALT-Ansatz und seiner Herangehensweise und Haltung zu sammeln.

Die Orientierungsgruppe ist als Selbsterfahrungsgruppe konzipiert und bietet vielfältige Möglichkeiten, sich in einer Gruppe bewusst zu erleben und auszuprobieren. Entdecken Sie Ihre persönlichen Kontaktmuster und deren Wirkung auf andere. Erspüren Sie Ihre Resonanz auf die Gruppendynamik und erforschen Sie, wie Sie diese aktiv mitgestalten.

Sie lernen den Einfluss Ihrer Biographie und Ihrer Vorerfahrungen auf aktuelle Situationen im Hier und Jetzt zu überprüfen und nutzen die Gruppe und deren Mitglieder, um Handlungsalternativen spielerisch zu entwickeln und auszu probieren.

In der Orientierungsgruppe können Sie kontinuierlich Ihre Eigen- und Fremdwahrnehmung trainieren und gemeinsam konstruktive Feedbackprozesse erleben und mitgestalten.  
Eine Orientierungsgruppe ermöglicht auch eine

Entdeckungsreise zu bisher unbekanntem eigenen Persönlichkeitsanteilen und ein Experimentierfeld, Anderen kontaktpoll zu begegnen. Sie fördern Ihre persönlichen Entwicklungspotenziale und Ihre Lebensfreude!

Voraussetzung zur Teilnahme ist Ihre Bereitschaft, aktiv am Geschehen teilzunehmen und sich auf eigene Prozesse und die entstehende Dynamik in der Gruppe einzulassen. Vorkenntnisse in Selbsterfahrung und Gruppendynamik sind nicht erforderlich.

Die Orientierungsgruppe wird von Angela Höhr geleitet und findet dreimal pro Monat jeweils dienstags von 18 bis 20 Uhr in den Räumen des IGG statt. Geplanter Start ist Anfang November 2023. Dauer bis zu den Sommerferien.

Ein Einstieg ist nach einem Vorgespräch fortlaufend nach Absprache möglich. Am Ende kann nach Absprache mit den Teilnehmer\*innen ein Intensivtag geplant werden.

Die Gruppe wird maximal 8 Teilnehmer\*innen umfassen.  
Kosten: 120 € pro Monat

Haben Sie Interesse? Vereinbaren Sie ein persönliches und kostenfreies Vorgespräch, um Ihre Wünsche und Anliegen zu besprechen.

Angela Höhr **0176 229 18 771** oder  
[kontakt@angela-hoehr.de](mailto:kontakt@angela-hoehr.de)