

Musik-Gestalttherapie– Selbsterfahrung – Theorie & Praxis **Vorlaufgruppe für an Weiterbildung Interessierte 2022 in Berlin**

Die Vorlaufgruppe soll einen ersten Einblick in die Möglichkeiten Musik-Gestalttherapeutischer Arbeit ermöglichen, und als Entscheidungshilfe für oder gegen die Weiterbildung Musik-Gestalttherapie dienen. Die Erfahrung mit dem Medium Musik, musikalisches Experimentieren mit Stimme und einfachen Instrumenten, bereichert die gestalttherapeutische Praxis.

In der Musik-Gestalttherapie wird das sogenannte "Dritte Ohr" trainiert. D. h.: Wir beachten in unserer Arbeit neben dem gesprochenen Wort besonders den Klang, den Rhythmus, die Melodie, die Dynamik und die Form des sprachlichen und nichtsprachlichen (musikalischen) Ausdrucks. Spielen auf Instrumenten, das Sich-hören-lassen und das Zuhören, das Auf-sich-wirken-lassen des Spiels anderer bilden ein komplexes Feld, in dem Klänge, Rhythmen und Melodien Ausdruck des Kontaktgeschehens im Dialogischen und im Gruppenfeld sind. Die Arbeit in dieser Gruppe beinhaltet Selbsterfahrung, Theorie und Praxis.

Voraussetzung für eine Teilnahme sind Interesse an Selbsterfahrung und die Bereitschaft sich auf einen Gruppenprozess einzulassen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Musikalische Experimentierfreude und Lust an klanglichem Ausdruck hingegen schon. Details können in einem kostenlosen Vorgespräch geklärt werden.

Die Vorlaufgruppe findet zweimal pro Monat jeweils Donnerstag abends von 19 bis 21 Uhr in den Räumen des IGG statt.

Geplanter Start ist am 16.06.2022, sie endet voraussichtlich Anfang April 2023. Ein Einstieg ist nach einem Vorgespräch fortlaufend nach Absprache möglich. Die Gruppe wird maximal 8 Teilnehmer*innen umfassen.

Kosten: 90 € pro Monat

Ansprechpartner/in:

Bärbel Bühler
Dipl. Musikerin & Gestalttherapeutin (HP)
kontakt@bbuehler.de
030 99 25 85 22
www.bbuehler.de

oder

Daniel Hasler
Freier Musiker & Gestalt-Musiktherapeut (HP)
daniel@danielhasler.de
030 88 55 31 92
www.danielhasler.de